

SALUTE

Strizzare l'occhio, tossire o schiarirsi la voce di continuo I tic nervosi sono una piaga, ne soffrono due ragazzi su dieci

Strizzare l'occhio, tossire o schiarirsi la voce continuamente, mordersi il labbro, toccarsi il naso. Sono alcuni dei tic più diffusi, che da semplici atteggiamenti ripetitivi e incontrollati possono diventare smorfie o gesti imbarazzanti, e rovinare la vita di grandi e piccini. Non esiste un registro degli italiani col tic, ma secondo le stime ne sono afflitti circa un milione di persone, il 20% dei quali sono ragazzini delle elementari e medie, più o meno dagli 8 ai 15 anni. A

disegnare l'identikit degli italiani alle prese con un tic è Mauro Porta, direttore del Centro Tourette e Parkinson dell'Irccs Galeazzi di Milano. «In generale gli uomini sono più spesso vittime di tic, e il problema si manifesta nell'infanzia, con quadri che tendono a scemare nell'età adulta, intorno ai 24-25 anni - dice Porta - un universo di cui fanno parte i pazienti con sindrome di Tourette: una malattia neurologica con basi genetiche che colpisce circa 400 mila italiani».

